

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре для детей (группы общеразвивающей направленности от 3 лет до 7 лет на 2020-2021 учебный год.**

Данная Рабочая программа является нормативно - управленческим документом образовательного учреждения, характеризующим систему организации образовательной деятельности инструктора по физической культуре.

Рабочая Программа разработана инструктором по физической культуре Дрегалю Ириной Викторовной, специалистом высшей категории с высшим профессиональным образованием. Рабочая программа разработана на основе Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 5 Красногвардейского района СПб. Рабочая программа предназначена для детей от 3 - 7 лет и рассчитана на один учебный год (с 1 сентября 2020 г. по 31 августа 2021 г.). Срок реализации 1 год.

Рабочая Программа показывает, как с учетом конкретных условий, образовательных потребностей и особенностей развития детей от 3 до 7 лет инструктор по физической культуре создает индивидуальную педагогическую модель образования в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Данная Рабочая Программа обеспечивает разностороннее развитие воспитанников с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по направлению - физическое развитие.

В Рабочей программе представлены занятия, разработанные на основе значений о возрастных, индивидуальных и психофизиологических особенностях детей дошкольного возраста. Занятия построены по общепринятой структуре и включают обучение основным видам движений, комплексы упражнений общеразвивающего характера с различными предметами и подвижные игры.

Цель программы: формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие детей дошкольного возраста. Реализация данной цели связана с решением следующих задач:

- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Структура рабочей программы соответствует федеральному государственному образовательному стандарту дошкольного образования и включает 3 раздела (целевой, содержательный, организационный).

В целевом разделе Рабочей программы описаны цели, задачи, принципы и подходы, планируемые результаты и особенности осуществления учебно-образовательной деятельности. Представлены целевые ориентиры. Возрастные и индивидуальные особенности контингента детей позволяет педагогу строить образовательную деятельность на адекватных возрасту формах работы с детьми. Основной формой работы с дошкольниками и ведущим видом их деятельности является игра.

В разделе содержательном прописаны задачи из программы для соответствующего возраста по образовательной области: сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений.

В организационном разделе представлены особенности организации РППС, материально-технического, методического оснащения группы, режим дня и учебная нагрузка в соответствии с СанПиН (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28). СП 2.4.3648-20 заменяют СанПиН 2.4.1.3049-13 для детских садов, СанПиН 2.4.2.2821-10.

СП 2.4.3648-20 будет действовать с 01.01.2021 до 01.01.2027.

В приложении представлены:

- Мониторинг динамики развития детей по направлениям образовательных областей
- Взаимодействия педагогического коллектива с семьями воспитанников.
- Перспективное планирование развивающей предметно - пространственной среды в условиях

Федерального государственного образовательного стандарта на 2020-2021 учебный год

- Комплексно-тематическое планирование непрерывной образовательной деятельности
- Календарное планирование непрерывной образовательной деятельности
- Обеспеченность методическими материалами и средствами обучения и воспитания